



# La Puerta

del Carmen

Revista editada por la Asociación de Vecinos Puerta del Carmen



Número 49 Año 2012

[www.puertadelcarmen.com](http://www.puertadelcarmen.com)



Asociación de Vecinos  
"PUERTA DEL CARMEN"

**JUNTOS  
POR UN BARRIO MEJOR**

**- IMPUESTOS  
+ EQUIPAMIENTOS**

**CENTRO CULTURAL  
CASA JUVENTUD  
PABELLÓN DEPORTIVO  
GUARDERÍAS PÚBLICAS  
ZONAS VERDES**



# CARNES MARISA



Se toman **ENCARGOS** de:

- cabritillo
- lechal
- cochinillo
- rellenos de ternera
- rellenos de cabezada
- solomillos con bacon

Mercado TERUEL. Puesto 7 • Zaragoza  
Teléfono **976 21 20 01** • [lourdespomares@gmail.com](mailto:lourdespomares@gmail.com)



Hernán Cortés 26-28 Local  
tel. y Fax 976 239 396  
50005 Zaragoza  
[www.reformascanovas.com](http://www.reformascanovas.com)

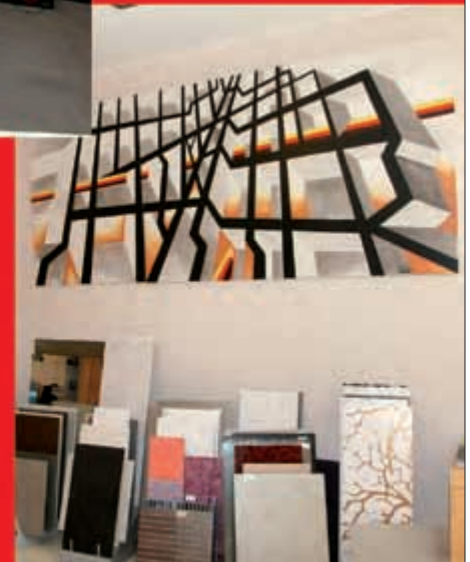


## INSTALACIONES

- Albañilería
- Fontanería
- Calefacción
- Electricidad
- Aire acondicionado
- Pintura
- Carpintería
- Amueblamientos



Te ofrecemos multitud de opciones.  
Desde cambiar un enchufe...  
... hasta la vivienda completa.



# SUMARIO

SUMARIO	3
TELÉFONOS DE INTERES	4
EDITORIAL	5
ACÉRCATE A INTERNET	6
CIUDADANOS DEL BARRIO	7
NUESTRAS ACTIVIDADES	8 y 9
ALZHEIMER	10
VISITA MUSEO DIOCESANO	11
RECORTES DE PRENSA	12
OBSOLESCENCIA PROGRAMADA	13
COMER FRUTAS	14
VIAJE A VALENCIA	15
VISITA SEMINARIO SAN CARLOS	16
PILATES PARA EL CEREBRO	17
VISITA A TARAZONA	18
NUEVOS EQUIPAMIENTOS	19
FOTOS DENUNCIA	20 y 21
EL PASEO DE LA INDEPENDENCIA	22 y 23
PREMIOS A LA FIDELIDAD	24
LA SUCIEDAD DE NUESTRAS CALLES	25
¿POR QUÉ BAILAR?	26
SECCION POÉTICA	27
CARTAS A LA ASOCIACIÓN	28
ACTIVIDADES	29 y 30
HOJA DE INSCRIPCIÓN	31



## La Puerta del Carmen

### Edita:

Asociación de Vecinos  
"Puerta del Carmen"  
Hernán Cortés, 33  
Tel. 976 726 112

**Año 2012 N° 49**

**Dirección:**  
Mary-Sol Pardos

### Redacción:

Carlos Terrer, Virginia Pellejero,  
José Luis García, Francisco Muñoz,  
Charo Maurel, Tildines Ibarz

### Diseño y Maquetación:

José Luis García

### Fotografía:

F. Betoré

### Colaboradores:

German Herranz,  
Isabel Alcober

Depósito Legal: Z-1683-96  
Imprime: Gráficas Notivol

ESTA ASOCIACIÓN  
**NO SE HACE RESPONSABLE**  
DE LOS ARTÍCULOS FIRMADOS


**Colabora:**



**Zaragoza**  
AYUNTAMIENTO



A.V.V.  
PUERTADEL CARMEN  
976 726 112  
654 520 348  
654 520 347



**BOMBEROS**  
080



**SOS ARAGÓN**  
112



**URGENCIAS MÉDICAS**  
061



**AMBULANCIA**  
902 110 112



**POLICÍA NACIONAL**  
091



**POLICÍA LOCAL**  
092



**PROTECCIÓN CIVIL**  
976 721 669



**MUJER MALOS TRATOS**  
016



**AYUDA AL MENOR**  
976 556 565



**FARMACIA DE GUARDIA**  
902 170 196



**TELEFONO MUNICIPAL**  
010



**TELETIEMPO**  
906 365 650



**ATENCIÓN CONSUMIDOR**  
900 12 13 14



**CEMENTERIO ZARAGOZA**  
976 388 012

**TELÉFONOS  
PARA TENER  
SIEMPRE A MANO**

## EL CENTRO ... SIN CENTROS

**58.000**vecinos –más del 37% mayor de 55 años– residentes en el Distrito Centro, tenemos una carencia más que notable de espacios sociales y municipales donde poder reunirnos y desarrollar la participación y convivencia de los ciudadanos, así como lograr disfrutar también de una amplia oferta cultural y de ocio, como en la mayoría de Distritos de la ciudad.

No disponemos de Centro Cívico, ni Casa de Juventud, ni Pabellón Deportivo, ni escuelas infantiles. Solamente tenemos una pequeña Ludoteca y dos Centros de mayores, “Lain Entralgo” y “Goya”. Este último claramente insuficiente para acoger a los mayores que se reúnen habitualmente, pero es que también se hallan los servicios administrativos del Distrito junto con las diversas Asociaciones, Apas de los colegios, colectivos de vecinos y entidades varias.

Ya sabemos que el principal problema que tenemos es la falta de solares y terrenos municipales donde ubicar equipamientos y zonas verdes. Pero en estos días ha salido en prensa la noticia de la venta de inmuebles del Ayuntamiento, entre otros el de Casa Jiménez, el taller de los Hermanos Albareda y el antiguo conservatorio superior de Música, estos dos últimos cerrados hace más de diez años y en proceso de deterioro, pertenecientes a este Distrito. Ya solo falta que los escasos locales municipales que se puedan utilizar para equipamientos, acaben en manos de entidades privadas.

¿Y del terreno de 10.000 m<sup>2</sup> entre la c/ Cortes de Aragón y Avda. de Goya, que se encuentra sin uso desde hace doce años y cuyo expediente urbanístico se desbloqueó en el año 2008?, de ese proyecto no hemos sabido qué ha pasado. Había una cesión del Ayuntamiento para equipamientos, edificio e instalaciones completas incluidas.

Esta reivindicación ya es histórica en esta zona. Venimos reclamando estos equipamientos desde nuestra Asociación en los últimos veinte años, con manifestaciones en nuestras calles, pancartas, organización de conciertos, notas de prensa, tv, y múltiples reuniones con los diferentes responsables que han pasado durante este tiempo por nuestro Ayuntamiento, incluido nuestro Alcalde y en Plenos del Ayuntamiento y del Distrito.

Nos han ignorado totalmente hasta la fecha, pero VAMOS A SEGUIR.

# Acércate a internet

*Desde luego, es posible vivir sin Internet.*

*Pero ¿por qué privarse de esta soberbia herramienta?  
Internet nos abre las puertas al mundo.*

**H**ace apenas diez años nadie hubiera podido imaginar el **boom de Internet** en nuestro país. Hoy muchos mayores han comprobado que justamente, el aumento de tiempo libre constituye un momento excelente para unirse a la inmensa familia de los internautas y compartir experiencias.

Red múltiple que se extiende por todo el planeta, internet es una herramienta de intercambio e información realmente extraordinaria. Cada **internauta** (persona conectada a internet), dispone de un sistema de «correo electrónico» que le permite recibir y enviar mensajes (e-mails, en inglés), a los cuales puede adjuntar elementos como fotos, dibujos, gráficos, otros textos... La transmisión es casi instantánea.

Distancias geográficas y desfases horarios no son relevantes en **Internet**. ¡Qué placer recibir fotos o un dibujo de unos nietos que viven en el otro extremo del mundo! Incluso es posible verse mediante una **webcam** (cámara en miniatura).

Además de todo lo señalado, internet constituye también la más extraordinaria fuente de información disponible en la actualidad. **¿Estás pensando en hacer un viaje?** ¿Intentas encontrar una fecha, la letra de una canción, el texto de una ley, una dirección, un número de teléfono, un horario de tren, recetas de cocina, juegos, chistes...? ¿Quieres consultar tu cuenta bancaria, saber el tiempo que hará mañana en Honolulu, el precio del oro...? Y ello sin olvidar que si vives en un lugar aislado, **Internet** te permite también hacer la compra desde tu casa (y pedir que te manden el pedido a tu domicilio) o adquirir todo tipo de objetos, desde libros hasta discos, pasando por flores, muebles, una bicicleta o un cuadro en una subasta.

*“El uso de todos los sistemas en su justa medida conlleva un montón de beneficios”*


**INSTALACIONES • REPARACIONES  
VENTA DE MATERIAL ELÉCTRICO**





**C/ Marcial, 1 - Tel. y Fax: 976 211 917**  
**2º de los Olvidados, 3 (Valdespartera) - Tel.: 600 48 78 38**

# Los ciudadanos de nuestro barrio no se sienten seguros



**S**eguro que si les preguntamos a nuestros políticos que opinión les merece la seguridad en nuestra ciudad se les llenaría la boca hablando de lo seguras que son nuestras calles, de la ingente labor de nuestra policía en defensa de la misma (nada más lejos de nuestro ánimo el valorar aquí la labor de la policía, muy eficaz, pero siempre insuficiente). Los políticos no tienen que volver a sus casas por la noche mirando a dcha. e izda. y escudriñando las sombras, ya se preocuparan de ir bien protegidos, ni tienen que salir a las 8 h. de la mañana en un día festivo para ir a trabajar, encontrándose con todo lo que ha ido dejando tirada la noche.

Hay zonas en nuestra ciudad, que por temporadas por modas o por costumbres, se convierten en verdaderos guettos donde el alcohol y la droga son caldo de cultivo para las agresiones. En nuestro barrio concretamente todos conocemos el caso de las calles Ricla, Fita, Dato, etc... donde los vecinos son los que mejor saben el calvario que pasan los fines de semana, que no pasa uno de ellos sin que tengan que llamar a los agentes. Los que tenemos la desgracia de dormir con “ventanas a la calle”, sabemos de los sobresaltos producidos por el ruido de los cubos de basura lanzados contra lo primero que se encuentra en el camino. Y no digamos si tus dulces sueños se ven interrumpidos por una llamada de los bomberos porque se está quemando el garaje o los contenedores debajo de tu edificio.

Y es que no nos engañemos, por muchas leyes que nos pongan, prohibiciones y normativas, la esencia de la persona si no tiene una base con unos valores morales bien consolidados, aflora por la peor parte, que es la de la ira y la gratuidad. Necesitaríamos una patrulla policial en cada calle.

**Virginia**

# NUESTRAS A





# ACTIVIDADES



# Visita al Museo Diocesano de Zaragoza

**D**esde nuestra asociación, como todos sabéis, uno de nuestros mayores retos es fomentar la cultura y el arte entre nuestros asociados, y que mejor vehículo para ello que visitar el recientemente inaugurado Museo Diocesano de Zaragoza. El solo hecho de poder visitar este edificio, hábilmente restaurado, ya supone excusa suficiente para hacerlo.



Recorrer la zona del torreón que albergó la primera residencia del obispo don Pedro de Librana, después de que Alfonso I el Batallador conquistara la ciudad musulmana de Saraqusta en la Navidad de 1118, hasta la última gran sala que, antiguamente, fue lugar de celebraciones y desde la que se accedía a las estancias de habitación del arzobispo, ubicadas en la torre que cerraba el palacio por el lado este.

El palacio consta de 3 plantas, distribuidas en varias salas, donde se puede ver la exposición permanente, como La Galería de los obispos, dos báculos episcopales, el bastón que utilizan los obispos desde el siglo VII para simbolizar su jurisdicción, que pertenecieron al arzobispo don Rigoberto Doménech y fueron realizados en talleres valencianos a principios del siglo XX, la serie de cruces parroquiales que constituyen un conjunto de piezas que abarcan los siglos XV y XVI, y un sinfín de piezas de incalculable valor.

La exposición temporal acogerá piezas que irán en consonancia con el tiempo litúrgico en que nos encontremos.

Pilar

**BELTRÁN**  
COLCHONERÍA

Cortes de Aragón, 30  
50005 Zaragoza  
Tel.: 976 220 578  
[www.beltran-colchoneria.com](http://www.beltran-colchoneria.com)

COLCHONES ( MUELLES, LÁTEX, VISCO... )  
BASES ( CANAPES ABATIBLES, SOMIERES,  
CAMAS ARTICULADAS, CONJ. NIDO... )  
ALMOHADAS de todas las medidas  
COMPLEMENTOS ( RELLENOS NÓRDICOS, FUNDAS  
COJINES, GUATAS... )

**Admón. de Loterías n.º 16**

*Fdo. El Católico, 2, Bajo*  
(entrada por Goya)

50005 Zaragoza • Tel. 976 557 259

Fundado en 1895

**Café Levante**

ELABORACIÓN ARTESANA DE GRANIZADOS, HORCHATAY Y LECHE MERENGADA.  
TORRIJAS CASERAS Y CHOCOLATE CON CHURROS.

C/ Almagro, 4. Tel. 976 22 36 70. Zaragoza  
Email: [cafedelevante@wanadoo.es](mailto:cafedelevante@wanadoo.es). Web: [www.cafedelevante.es](http://www.cafedelevante.es)

# Berlín

Otro año más y esta vez a Berlín.

Partimos de Zaragoza el día 19 de Abril, hacia el aeropuerto de Madrid rumbo a Berlín. Es una ciudad interesante..., distinta de las que hemos visitado hasta ahora. Su historia

es muy reciente ya que fue muy castigada durante la segunda Guerra Mundial.

Llegamos justo para la cena y luego dispusimos de tiempo libre para un primer contacto con la ciudad.

El viernes 20 teníamos la visita panorámica, y dirigidos por nuestro guía nos empapamos de casi todo lo que hay que ver en esta ciudad: el Reichstag, la columna de la Victoria, el monumento al Holocausto, la Puerta de Brandemburgo,... Hicimos una parada en el muro y allí todos nos fotografiamos con el grafiti del beso de Brezhnev a Honecker para seguir rumbo al restaurante donde dimos buena cuenta de un hermoso codillo regado con una buena jarra de cerveza, o dos. Sin darnos tregua el guía nos dirige a la isla de los museos, donde se encuentra además de la Catedral el museo Pergamon, que visitamos con interés para darnos un verdadero festín de arte clásico, en el que cabe destacar el Altar de Pérgamo que muestra a los dioses enfrentándose a los gigantes.

Ya por la tarde nos dirigimos a realizar un paseo en barco por el río Spree que nos ofrece otra visita panorámica pero de sabor distinto a la de la mañana.

El sábado 20 lo dedicamos a visitar por la mañana el Barrio Judío. Es un barrio en el que actualmente muchos edificios han desaparecido, pero aun flota en el aire una sensación de desolación que hace que la visita sea en algún momento espeluznante dado la importancia histórica del lugar y las brutales instituciones que lo ocuparon.

Con el recorrido por la Sinagoga nos disponemos a probar un plato típico alemán formado por escalope, albóndigas de carne y salchichas con choucrout.

La tarde la dedica cada uno a sus antojos, unos a descansar, otros de compras y otros a profundizar más en lo visto hasta ahora. El recorrido por la parte alta de la catedral fue muy interesante, como el chocolate que algunos nos comimos en la pastelería Fassbender & Rausch (que bombones, que chocolates....). Y para terminar en el edificio Sony con su espectacular plaza cubierta que cuando oscurece se ilumina con colores que cambian constantemente, y el enorme rascacielos de cristal diseñado por Helmut Jahn

El domingo hacemos la excursión a Potsdam, ciudad declarada Patrimonio de la Humanidad. No disponemos de mucho tiempo, así que visitamos el Palacio de Sanssouci y sus jardines para dirigirnos a comer en un restaurante de las afueras. Por la tarde visitamos el barrio holandés que celebraba alguna fiesta suya con música y artesanía por las calles.

Regresamos a Berlín con el tiempo justo para asearnos y dirigirnos a cenar al restaurante de la Torre de la Televisión situado a 240 metros de altura y desde el que disfrutamos de unas vistas maravillosas de la ciudad.

Lunes 23 y fin del viaje. Desayunamos en el buffet del hotel como todos los días y a las 9,30 al autobús para el aeropuerto. Facturamos, volamos y a las 16,30 otra vez en autobús pero esta vez dirección a los porches de la Asociación donde llegamos a eso de las 22 horas. Nos despedimos comentando lo bien que había discurrido todo y animándonos a pensar ya en el próximo San Jorge y ver a que lugar nos dirigimos.



**José Luís García**

## Fiestas populares

# Una Cincomarzada en defensa de los derechos básicos

### Aledor de 100.000 zaragozanos pasaron el día junto a la ribera del Ebro

### Interperines advierte de que no volverá al parque de Oriente para celebrar la festividad

Una Cincomarzada en defensa de los derechos básicos. Aledor de 100.000 zaragozanos pasaron el día junto a la ribera del Ebro.

El Ayuntamiento de Zaragoza ha anunciado que no volverá al parque de Oriente para celebrar la festividad de la Cincomarzada. La decisión se tomó tras una reunión con representantes de los vecinos del barrio de la Alfranca, quienes expresaron su preocupación por la contaminación y el ruido que genera la celebración en ese espacio.

El alcalde, Joaquín Azcón, declaró que el Ayuntamiento está comprometido con la mejora de la calidad de vida de los ciudadanos y que, por tanto, se opta por trasladar la celebración a otros espacios que permitan disfrutar de la festividad sin afectar al entorno urbano.

Los partidos políticos reclaman la preservación del Estado del Bienestar

Los partidos políticos de la oposición han reclamado la preservación del Estado del Bienestar. En una declaración conjunta, PSOE, PP y IU han expresado su preocupación por las medidas de austeridad que están afectando a la población, especialmente a los sectores más vulnerables.

Los líderes políticos han exigido que el Gobierno central mantenga los servicios públicos esenciales y que se evite cualquier medida que pueda afectar a la cohesión social y al bienestar de los ciudadanos.

El tranvía alcanza los 4 millones de usuarios

El tranvía zaragozano ha alcanzado los 4 millones de usuarios desde su arranque en 2005. Este dato refleja el éxito de la línea y el interés de los ciudadanos por utilizar este medio de transporte público.

El Ayuntamiento ha expresado su satisfacción por el crecimiento de la línea y ha anunciado que se seguirán realizando mejoras para hacerla más atractiva y eficiente.

El Ayuntamiento pone el cartel de «se vende»

El Ayuntamiento de Zaragoza ha puesto el cartel de «se vende» en un inmueble de la zona de Casanova. Este inmueble, que pertenece al patrimonio municipal, está destinado a ser vendido para financiar proyectos de interés público.

El Ayuntamiento ha anunciado que se valorará cualquier oferta que presente un comprador interesado en adquirir el inmueble.

CHIA reclamará en la FEMP mejoras en la financiación local

El Consejo Interdepartamental de las Entidades Locales (CHIA) ha reclamado mejoras en la financiación local. Los representantes de las diputaciones provinciales han expresado su preocupación por la falta de recursos que sufren las entidades locales debido a las medidas de austeridad.

CHIA ha solicitado que el Gobierno central revise las políticas de financiación y que se establezcan mecanismos que permitan a las entidades locales acceder a los recursos necesarios para mantener los servicios públicos.

IU y CHA se unen para hablar de FCC Parques y Jardines

IU y CHA se unen para hablar de FCC Parques y Jardines. Los representantes de ambas organizaciones han expresado su preocupación por la gestión de los parques y jardines de Zaragoza, especialmente por la falta de mantenimiento y la degradación de los espacios verdes.

Se ha acordado convocar una reunión con el Ayuntamiento para discutir las medidas que se deben tomar para mejorar la gestión de estos espacios y garantizar su sostenibilidad a largo plazo.

## El tranvía alcanza los 4 millones de usuarios

ZARAGOZA. El tranvía de Zaragoza alcanzó ayer los 4 millones de usuarios desde su arranque en 2005. Este dato refleja el éxito de la línea y el interés de los ciudadanos por utilizar este medio de transporte público.

El Ayuntamiento ha expresado su satisfacción por el crecimiento de la línea y ha anunciado que se seguirán realizando mejoras para hacerla más atractiva y eficiente.



El tranvía zaragozano alcanza los 4 millones de usuarios desde su arranque en 2005.

## Municipal El gobierno de Belloch ya está proyectando el mercado para activar ventas de patrimonio La Romera. Casa Jiménez u el CAJ en el menú

# El Ayuntamiento pone el cartel de «se vende»

El Ayuntamiento de Zaragoza ha puesto el cartel de «se vende» en un inmueble de la zona de Casanova. Este inmueble, que pertenece al patrimonio municipal, está destinado a ser vendido para financiar proyectos de interés público.

El Ayuntamiento ha anunciado que se valorará cualquier oferta que presente un comprador interesado en adquirir el inmueble.

## Suárez carga contra «la debilidad, negligencia e incapacidad» de los primeros 100 días de Belloch

Alberto Suárez, portavoz de la oposición, ha criticado duramente el primer centenario de la alcaldía de Belloch. Suárez ha acusado al alcalde de debilidad, negligencia e incapacidad para gestionar el Ayuntamiento.

Según Suárez, el gobierno municipal no ha cumplido con sus compromisos y ha permitido que se degraden los servicios públicos. Suárez ha exigido que se tomen medidas urgentes para mejorar la gestión del Ayuntamiento.

## ZARAGOZA

### Por zonas

### «EL PICHÓN HA HECHO NADA POR NOSOTROS»

Los vecinos de la Alfranca expresan su descontento con la gestión del Ayuntamiento.

### APERTURAS Y CIERRES CONTINUOS

Se anuncian nuevas medidas de austeridad que afectarán a varios servicios.

## El comercio tradicional de barrio muere en silencio

Las calles principales y los establecimientos más innovadores aguantan la crisis, que ha acabado con cientos de tiendas pequeñas.

En Zaragoza, la crisis ha afectado especialmente al comercio tradicional de barrio. Muchas pequeñas tiendas han cerrado sus puertas debido a la falta de clientes y a la competencia de grandes superficies.

Los comerciantes expresan su preocupación por el futuro del comercio de barrio y piden medidas que permitan a estas pequeñas empresas sobrevivir.

## SOMOS UN BARRIO EN EXPANSIÓN

Las calles principales se vacían

Los vecinos de la Alfranca expresan su preocupación por la falta de mantenimiento y la degradación de los espacios verdes.

Se ha acordado convocar una reunión con el Ayuntamiento para discutir las medidas que se deben tomar para mejorar la gestión de estos espacios y garantizar su sostenibilidad a largo plazo.

## 02 | QUÉ ESTÁ PASANDO ARAGÓN

# LA FIESTA DE LOS VECINOS

### Más de 35 entidades vecinales participaron ayer en la 1ª Marcha por los barrios para mostrar sus reivindicaciones

La fiesta de los vecinos se celebró ayer en Zaragoza, con la participación de más de 35 entidades vecinales. La marcha por los barrios mostró las reivindicaciones de los vecinos de diferentes zonas de la ciudad.

Los participantes exigieron que se tomen medidas para mejorar la gestión de los barrios, especialmente en lo referente a la limpieza, el mantenimiento de los espacios públicos y la creación de empleo.

## ¿QUÉ QUERÍAN DESDE ALGUNAS ENTIDADES VECINALES DE ZARAGOZA?

<b>FELIX MORENO</b> Presidente de la FAZ	<b>JOAN ANTONIO ANDRÉS</b> Presidente de la A. V. La Jota	<b>NIEVES BOI</b> Presidente de la A. V. Las Fuentes	<b>LEO BARGAS</b> De la A. V. de la Madalena
«Pedimos la Línea 2 del tranvía»	«Tienen que potenciar el Grande Covarr»	«El parque Torre Ramona está fatal»	«Queremos más población en el barrio»
<b>ANGEL ANHIL MALLÉN</b> De la A. V. La Alfranca	<b>JOSÉ MANUEL ORTEGA</b> De la A. V. Los Capifinos	<b>MAISA LUISA GARCÍA</b> Coordinadora de Mujeres de la FAZ	<b>CARLOS TERRELL</b> De la A. V. Puerta del Carme
«Seguiremos con nuestras denuncias»	«En Parque Goya II no tenemos de nada»	«No hay recursos para la Dependencia»	«¿Y los contenidos soterrados?»

# Obsolescencia programada

Se denomina **obsolescencia programada** u **obsolescencia planificada** a la determinación, la planificación o programación del fin de la vida útil de un producto o servicio de modo que –tras un período de tiempo calculado de antemano, por el fabricante o por la empresa de servicios, durante la fase de diseño de dicho producto o servicio– éste se torne obsoleto, no funcional, inútil o inservible.

El potencial de la obsolescencia programada es considerable y cuantificable para beneficiar al fabricante, dado que en algún momento fallará el producto y obligará al consumidor a que adquiera otro bien de consumo, ya sea del mismo productor (mediante adquisición de una parte para reemplazar y arreglar el viejo producto o por compra de un modelo más nuevo), o de un competidor factor decisivo también previsto en el proceso de obsolescencia programada. Da igual.

Para la industria, esta actitud estimula positivamente la demanda al alentar a los consumidores a comprar de modo artificialmente acelerado nuevos productos si desean seguir utilizándolos. La obsolescencia programada se utiliza en gran diversidad de productos. Existe riesgo de reacción adversa de los consumidores al descubrir que el fabricante invirtió en diseño para que su producto se volviese obsoleto más rápidamente a fin de que los clientes recurran a la competencia y basen su elección en durabilidad y buena calidad del producto.

El objetivo de la obsolescencia programada es el lucro económico inmediato. Por ello el cuidado y el respeto de aire, agua, ambiente y por donde el ser humano, pasan a un segundo plano de prioridades.

Cada producto que se vuelve obsoleto implica contaminación. Es un evidente problema del actual sistema de producción y económico: no se ajusta en absoluto a la armonía y al equilibrio de la naturaleza.

Existe obsolescencia de otro tipo: la que vuelve obsoleto a un bien de consumo porque ha dejado de estar de moda. Por ejemplo los colores, las formas y los materiales de la ropa, que denotan la temporada de su adquisición. Esta modalidad de obsolescencia se puede aplicar a cualquier bien.

El procedimiento suele ser el siguiente: uno de los aparatos electrónicos de uso habitual falla. Cuando el dueño lo lleva a reparar, en el servicio técnico le dicen que resulta más rentable comprar uno nuevo que arreglarlo.

Generalmente el precio de la mano de obra, las piezas estropeadas y el montaje suelen costar un poco más que adquirir uno nuevo. Por ello normalmente el usuario suele desechar el producto averiado y comprar uno nuevo. El problema se basa en la gran cantidad de residuos que se originan actualmente al realizarse este fenómeno una y otra vez, cada día, en todo el mundo.



**GYM BODY**  
gimnasio

Avda. Anselmo Clavé, 37-41, interior  
976 446 485  
50004 Zaragoza  
www.gymbodyzaragoza.com

¡¡PODEMOS ESTAR TAN GUAPOS  
COMO SI FUERA VERANO!!

GIMNASIA MANTENIMIENTO,  
GIMNASIA 3ª EDAD,  
FITNES,  
TONIFICACIÓN,  
ABDOMINALES,  
COMBAT,  
BODY TONO,  
PILATES-ESPALDA SANA,  
BAILE DE SALÓN,  
MASAJES

Verás tu esfuerzo recompensado... desde la primera gota de sudor.

PONTE EN FORMA DIVIRTIENDOTE.

# Comer frutas con el estómago vacío

**E**s el único alimento que hace trabajar a su cerebro.

La fruta es principalmente fructosa que puede ser transformada con facilidad en glucosa la mayoría de las veces 90-95% agua.

Eso significa que está limpiando y alimentando al mismo tiempo.

La mayoría de las personas no sabemos comerlas de forma que su cuerpo asimile sus nutrientes.

Se deben comer siempre con el estómago vacío.

La razón es que las frutas no son digeridas en estómago, son digeridas en el intestino delgado donde liberan sus azúcares.

Si hubiera comida en el estómago las frutas quedan presas y comienzan a fermentar.

Las frutas también se pueden tomar en zumos o jugos y en unos veinte minutos podrá tomar un refrigerio.

La fruta es buena contra las enfermedades del corazón.

En el desayuno debe tomar toda la fruta que admita su cuerpo, mantenga esta forma de alimentarse hasta el almuerzo (comida).

Nunca debe beber ni agua ni líquidos helados.

Es preferible té caliente sobre todo después de las comidas lo que también ayudara a adelgazar.

**Paco Muñoz**



## cafetería restaurante buenacara

- COMIDA NACIONAL Y COMIDA SIRIA
- MENÚ DEL DÍA 8,90 €
- TAPAS
- BOCADILLOS
- CELEBRACIONES, CUMPLEAÑOS, COMUNIONES, MENÚ DE GRUPOS...



Cortes de Aragón, 30 • 50005 ZARAGOZA • Tel.: 976 239 460

# Viaje a Valencia



**Y**allí nos fuimos, con nuestras maletas, ganas de divertirnos y el tiempo asegurado, Valencia nos esperaba.

El viaje salió fantástico y aunque corto muy bien aprovechado, no podemos negar que en los últimos años los valencianos han vuelto su ciudad del revés.

Después de instalarnos en el hotel y reponer fuerzas con la ¡como no! típica paella, nuestra guía vino a recogernos para comenzar la visita concertada. Primeramente hicimos una visita a los edificios de la Ciudad de las Artes y las Ciencias, donde nos explicó su arquitectura y seguidamente realizamos una visita por el centro de la ciudad.

Sus detalladas explicaciones y su buena dosis de paciencia con todos nosotros nos fueron descubriendo edificios, monumentos y curiosidades conocidos por unos y desconocidos por muchos de nosotros.

La Catedral, La Basílica de la Virgen de los Desamparados, La Lonja de la Seda, El Miguelete, Las Torres de Serranos, El Mercado Central, El Ayuntamiento, La Estación del Norte, La plaza de Toros...

Tres horas de intensa actividad y aprendizaje, después de lo cual no pudieron faltar la horchata, los buñuelos y el chocolate, (así que a algunos la cena nos vino un poquito grande).

El sábado fue un día dedicado exclusivamente a la Ciudad de las Artes y las Ciencias ¡hay tanto que ver allí!, es un conjunto único dedicado a la divulgación científica y cultural, está integrado por seis grandes elementos: el Hemisfèric (cine IMAX y proyecciones digitales), el Umbracle (mirador ajardinado y aparcamiento), el Museo de las Ciencias Príncipe Felipe (innovador centro de ciencia interactiva), el Oceanogràfic (el mayor acuario de Europa con más de 500 especies marinas) y el Palau de les Arts Reina Sofía (dedicado a la programación operística). Y el Ágora, que dota al complejo de un espacio multifuncional.

Como veis no hubo cabida para el aburrimiento.

**María**

## CLÍNICA DENTAL

Dr. Jerónimo Ibarz Esteban

- **Estética dental**
- **Ortodoncia**
- **Blanqueo dental**
- **Odontología en General**

Paseo Teruel, 26-28, casa 1ª, 1º A  
Teléf. 976 215 626  
50004 Zaragoza

ESPECIALISTAS EN BODAS Y COMUNIONES

REPORTAJES  
**ARAGON**

REPORTAJES ARAGÓN OBSEQUIARÁ A LOS SOCIOS  
CON UNA AMPLIACIÓN GRATUITA DE LAS FOTOS REALIZADAS.

PASEO TERUEL, 15-17  
TEL. 976 211 040  
50004 ZARAGOZA

PROFESIONALES  
DE LA IMAGEN

# Visita a la Iglesia del Real Seminario de San Carlos

La visita a esta Iglesia nos traslada directamente al siglo XVIII, pues como nos explica Carlos (nuestro guía) se conserva exactamente como la dejaron los Jesuitas tras su expulsión, cuando paso a formar parte de los bienes de la Diócesis de Zaragoza.

Sobre el solar que antes había ocupado la Sinagoga mayor de la judería zaragozana, se levantan a finales del siglo XVI el Colegio e iglesia de la Inmaculada, pertenecientes a la Compañía de Jesús. En el siglo XVIII se renueva toda la ornamentación interior de la iglesia, tras la expulsión de la Compañía de Jesús en 1767 se convierte en el Real Seminario de San Carlos Borromeo.

El interior es de nave única con capillas laterales comunicadas por puertas. El techo de la nave es en bóveda de crucería. La iglesia fue renovada a partir de 1723 por el hermano Lacarre, que modifica toda la ornamentación interior, convirtiéndola en el conjunto más suntuoso del barroco zaragozano y en modelo para otras iglesias posteriores.

El retablo mayor está dedicado a la Inmaculada, también realizado por el mismo hermano. Es un conjunto espectacular de



dorados, rojos, verdes, azules y rosas y 18 esculturas a tamaño natural en estilo barroco de transición al rococó. De las esculturas, talladas por los hermanos de la congregación, hay que destacar las que se encuentran sobre peanas, representación de santos y jesuitas aragoneses.

De las capillas la más destacable por su tamaño y belleza es la dedicada a la Eucaristía, donde se encuentran enterrados los Duques de Villahermosa.

Pilar

Tu tienda especializada en venta de Té y Café



- \* Más de 70 variedades de infusiones
- \* Espectacular y variado menaje
  - + Catas de té.
- \* Máquinas para café en cápsula
- \* Cestas de regalo
- \* Personal especializado para orientarte en todo lo que necesites

Fueros de Aragón, 15  
(Frente a Mercadona)  
50005. Zaragoza  
Tlf: 976 560 914



# ¿Sufres de olvidos?

## descubre el Pilates para el cerebro

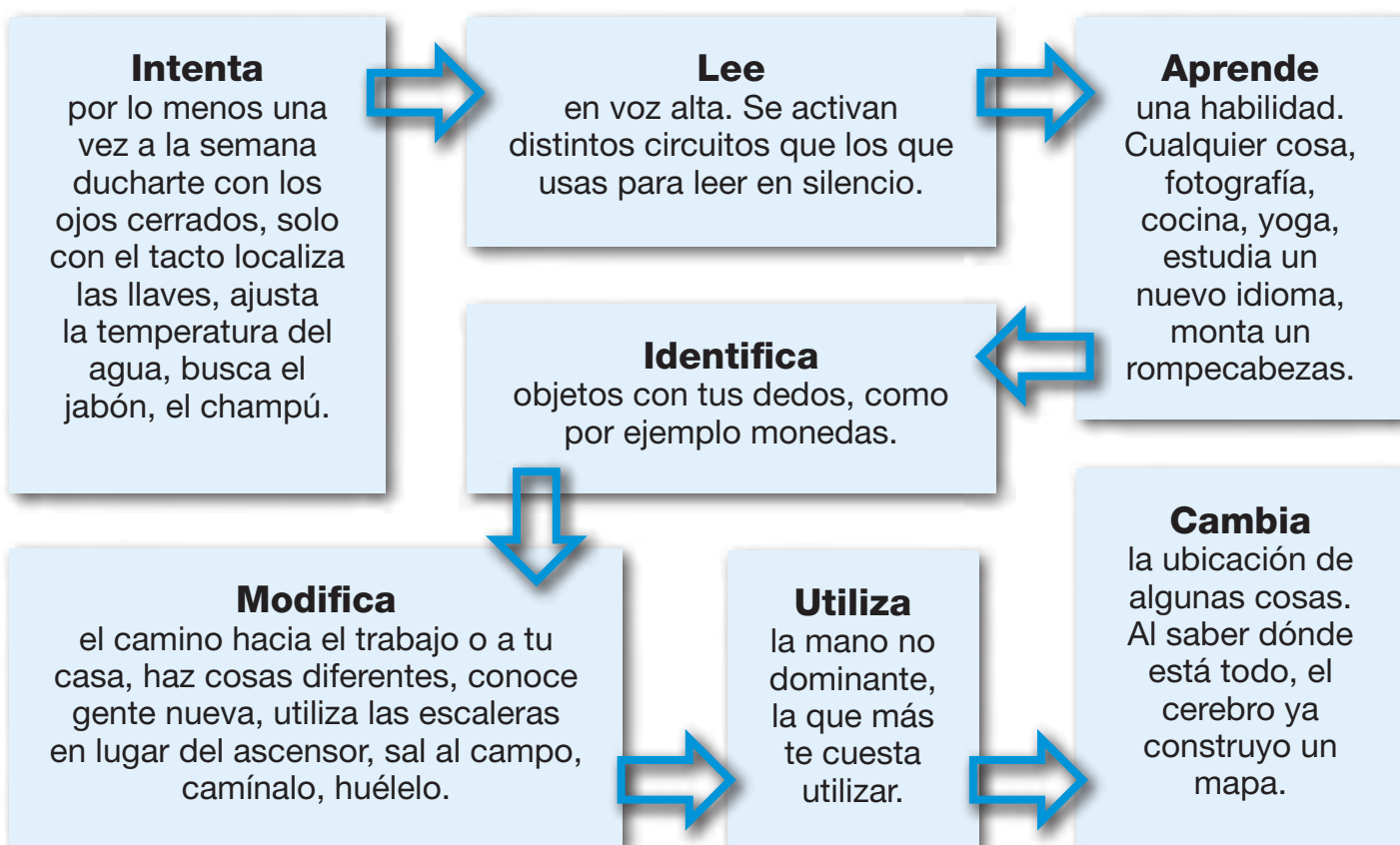
**A** partir de los treinta años, por lo general, empiezas a notar que tienes pequeños olvidos:

¿Cómo se llama este hombre? ¿A qué hora era la cita, a las 5,00 ó 5,30? ¿Cómo me dijeron que funcionaba? Mis llaves ¿dónde las dejé? Aunque estos pequeños olvidos no afectan nuestra vida, nos producen ansiedad. Si ello te resulta familiar, no te preocupes, hay esperanza.

Los neurocientíficos han comprobado que, la pérdida de memoria de corto plazo no se debe a la edad o a que las neuronas se mueran y no se regeneren, sino a la reducción del número de conexiones entre sí de las neuronas y dendritas (ramas de las neuronas). Esto sucede por una sencilla razón, falta de uso. Así como se atrofia un músculo sin uso, las dendritas también se atrofian si no se conectan con frecuencia y la habilidad del cerebro para meter nueva información se reduce.

Sin embargo, nada como hacer que nuestro cerebro fabrique su propio alimento. Las neurotrofinas, que son moléculas que producen y segregan las células nerviosas y actúan como alimento para mantenerse saludable. Entre las más activas están las células del cerebro.

Por eso lo que necesitamos es hacer Pilates con las neuronas. Tenemos que estirarlas, sorprenderlas, sacarlas de su rutina, presentarles novedades inesperadas y divertidas. Como resultado el cerebro se vuelve más flexible, y su capacidad de memoria aumenta.



¡Abramos nuestra mente y probemos estos ejercicios tan sencillos! Los beneficios que podemos conseguir con ellos son importantes y de todas formas ¡mientras tanto será divertido!

# Visita a Tarazona



**E**l viaje comenzó en Malón, localidad del término municipal de Tarazona, donde se encuentra “el Mirador del Queiles-Museo del Agua de Malón”, inaugurado en 2004. En el Museo se pueden disfrutar de producciones como “La formación del Moncayo”, donde por vez primera se puede contemplar de forma virtual la formación de la cuenca; el “Álbum del Queiles”, que realiza un recorrido visual por las cuatro estaciones del río; “El vuelo sobre el Queiles”, un viaje a vista de pájaro por el río, o “Memorias de Malón”, un programa a dos pantallas que recorre la memoria visual de los siglos XIX y XX de Malón a través de fotografías cedidas por los propios ciudadanos.

Y seguidamente, y adelantándonos a la visita realizada recientemente por los príncipes de Asturias, nos dirigimos a “la recién restaurada Catedral”. Declarada Bien de Interés Cultural en 2002, en ella encontramos la convivencia del más puro gótico francés, con el mudéjar y con elementos renacentistas únicos en Europa.

Si hay algo que diferencia a esta catedral del resto, son los hallazgos arqueológicos y artísticos que se han desencadenado durante su compleja restauración, dilatada a lo largo de casi 30 años, una restauración digna de conocer y contemplar.

La labor arqueológica ha aportado información histórica y grandes hallazgos que enriquecen no sólo el patrimonio de la Catedral sino el de Tarazona: una necrópolis tardo romana, un edificio público de época bajo imperial con mosaicos policromos, y los precedentes cristianos de la propia catedral.

Y ya terminamos esta visita con un paseo guiado por la ciudad de Tarazona, contemplando sus calles, edificios y aprendiendo de su historia.

**José Luis**



# Inauguramos nuevos equipamientos

**E**l pasado fin de semana, con la asistencia de todas las autoridades del Gobierno de Zaragoza, el Alcalde, los cuatro Tenientes de Alcalde, el resto de los concejales y en fin toda la corporación en pleno, así como la asistencia de la Ministra de Cultura del Gobierno de España tuvo lugar la inauguración de los nuevos equipamientos que se han construido para cubrir las necesidades del Barrio del Carmen.

Era esta una actuación demandada largamente por la Asociación de Vecinos, que por fin y cuando ya habían perdido toda esperanza, han visto cumplidos sus deseos. Los nuevos equipamientos disponen de salas de reuniones, salas con espejos, despachos, salón de actos y un espacio que se va a dedicar exclusivamente para Centro juvenil. Parte de los beneficios recibidos por la venta de los terrenos adyacentes es lo que ha hecho posible la construcción de este Centro.

Un escalofrío recorrió mi cuerpo, oí un sonido estridente y desperté de un sobresalto, el teléfono no paraba de sonar y sobre mi regazo descansaba el periódico del día, el artículo de la hoja abierta hablaba de las excelencias del nuevo Centro Social inaugurado en el barrio XXXXXXX. Una envidia sana roía mis entrañas y me enfadé con mi subconsciente por jugarme estas malas pasadas.

**Virginia**



# FOTOS D

Si ves alguna deficiencia en  
y tramitaremos la denuncia



# ENUNCIACION

En el Barrio mándanos la foto de la denuncia para solucionarla



# El Paseo de la Independencia

**E**n un principio se llamó calle de Santa Engracia desde su apertura en 1841 hasta 1860.

Primero se fueron construyendo los porches en la zona de los números pares, y el lado impar fue más lento hasta la demolición de el Convento-iglesia de Jerusalén en 1947.

Para la Exposición Hispano-Francesa de 1908 se construyó el quiosco de la música que permaneció en el centro del Paseo hasta la remodelación de los años sesenta, en que pasó a la Plaza de los Sitios

Desde entonces aquel proyecto se ha modificado y del antiguo Salón como lugar de paseo, abierto y rodeado de arte y naturaleza tenemos una gran avenida, aminorada desde principio de este siglo para el paso de vehículos y despejada de paseos centrales.

Unos años antes de la guerra de 1936 hubo proyectos para prolongar el Paseo hasta el río. Esta obra afectaba a unas 1.000 viviendas del casco antiguo y la idea se diluyó en el tiempo

El paso del tiempo ha ido debilitando la buena opinión que la ciudad de los sesenta tenía de los coches y, tras algunas dudas, en 2002 Independencia se ha convertido en lo que hoy es, ni avenida ni paseo, con la enorme ventaja de que por sus amplias aceras sí se puede pasear y que los árboles –esos hermosos tilos italianos dispuestos en dobles hileras– sí parece que van a crecer de veras. En realidad, el paseo de hoy son dos, el de la derecha y el de la izquierda, concluyentes ambos en sus límites naturales de principio o fin.

Como edificios representativos se encuentra el de Correos y Telégrafos, de estilo neomudejar fue diseñado por el arquitecto madrileño Antonio Rubio en 1926 y remodelado en 1981. El cine Palafox inaugurado en 1954 con gran éxito por sus pinturas en el amplio hall y su gran sala.



An advertisement for Yellowstone Centro Gran Via. The top part features the 'yellowstone' logo in white on a yellow background, with 'CENTRO GRAN VIA' written below it. Below the logo are four categories: 'CENTRO VETERINARIO', 'TIENDA ESPECIALIZADA', 'PELUQUERIA CANINA Y FELINA', and 'ANIMALES'. The main part of the ad shows a large glass window displaying various pet supplies, including toys, bedding, and accessories. At the bottom, the address and phone number are listed: 'YELLOWSTONE GRAN VIA. C/ PRINCESA, 11 - 13. ZARAGOZA. 976 211 614'.



La plaza de España marca su principio con el monumento a los Mártires de la Religión y de la Patria. Se inauguró en 1904 y fue sufragado por suscripción regional. La parte arquitectónica la diseñó el arquitecto Ricardo Magdalena y el conjunto escultórico por Agustín Querol. Es una fantasía de un torreón militar que sirve de pedestal a las estatuas.

En el otro extremo, en la Plaza de Aragón, se inauguró

el día 22 de Octubre de 1904 (un día antes del monumento a los Mártires) el monumento al Justiciazgo, estatua en bronce obra del escultor gallego Francisco Vidal Castro y fundida en el taller zaragozano de Averly, que representa al último Justicia, Juan de Lanuza con el brazo derecho extendido en actitud bastante movida y realista.

Este Paseo y sus plazas terminales de España y Aragón han recogido los Teatros Pignatelli y Argensola, los cines Dorado, Actualidades y Alambra, los cafés Ambos Mundos, Salduba, Espumosos, también los almacenes S.E.P.U. y así un ingente número de centros que han ido modificando su fisonomía y los rótulos con el paso de los años.

Más actuales y que todos recordaremos fueron La Maravilla, y Las Vegas inaugurada esta en 1955 y lugar de cita para negocios o para motivos más serios. En un piso del nº 14 estuvo desde los años 40 la Agrupación Artística Aragonesa que en 1962 se trasladó a la calle La Gasca.

Nada más pasar la calle Cadiz está Reija, tienda de ropa del que fue defensa zaragozista llamado Severino, seguidamente la librería Lepanto, cerrada recientemente y a continuación La Librería General, la que más libros vende de Zaragoza (se compran, pero no se leen). Siguiendo paseo arriba llegamos al Centro comercial Independencia llamado el Caracol por razones que saltan a la vista nada más entrar.

El Paseo es, sin duda alguna, el “Salón por excelencia de Zaragoza”

José Luis García

**aravisión**  
centro óptico

Para socios:  
• Revisión de la vista y toma de tensión visual gratis  
• 20% Dto. en todas sus compras (excepto promociones)

tel. 976 440 404  
fax. 976 440 033

aravisión@terra.es

Avda. César Augusto, 5  
50004 Zaragoza

**SALA RONO**

PO. MARÍA AGUSTÍN, 22-A Y37

TEL. 976 433 840  
Y 976 212 223

50004 ZARAGOZA

**PIANOS - ÓRGANOS**

**DE INTERÉS PARA LOS ASOCIADOS:**

SALA RONO LES OBSEQUIA CON UN DESCUENTO ESPECIAL DEL 15% AL EFECTUAR CUALQUIER COMPRA DE INSTRUMENTOS MUSICALES O MATERIAL DIDÁCTICO EN NUESTROS ESTABLECIMIENTOS.

SOMOS ESPECIALISTAS EN PIANOS Y CONTAMOS CON EL MEJOR SERVICIO POST-VENTA (AFINACIÓN, REPARACIÓN Y RESTAURACIÓN).



# Premios a la Fidelidad

Como ya llevamos haciendo desde hace unos años, después del verano y como premio a todos aquellos socios que nos llevan acompañando desde hace 10 años, celebramos la comida de la fidelidad.

Es un homenaje que queremos rendiros, en agradecimiento por vuestra constancia y porque sin vosotros, esta asociación con todas sus reivindicaciones y actividades no sería posible.

Fue una comida de encuentro, hermandad y en muchos casos de hacer nuevos amigos, también se repartió un detalle a cada uno de los asistentes. En nuestro recuerdo van quedando estos maravillosos momentos que año tras año nos vamos ofreciendo.

Pilar

**JOYERÍA Montecarlo**

JOYERÍA RELOJERÍA

\* Joyería  
\* Relojería  
\* Gemólogos  
\* Talleres propios

Marcial, 10 • 50005 Zaragoza • Tel. y Fax: 976 21 37 06

**Menú "BESTIA"**

**Somos especialistas en:**

- ✓ DESPEDIDAS
- ✓ CUMPLEAÑOS
- ✓ RECORDEDORACIONES
- ✓ JUBILACIONES
- ✓ FIESTAS PRIVADAS
- ✓ CENAS ESTUDIANTES

**ESPECIALISTAS EN CARNES NATURALES**

1. C... (Alitas)
2. Jamón, que...
3. Mariquitas (calamares)
4. Forraje mistico (ensalada)
5. Cojuncillos de mar (muslitos ó bombas)

**RESTAURANTE LOS BESTIAS**

TELÉFONO DE RESERVAS:  
976 210 448

C/ PRINCESA, 3  
50005 - ZARAGOZA

( CERCA DE  
PUERTA DEL CARMEN )

WWW.LOSBESTIAS.COM

**Pero sobre todo....**  
**TRATAMIENTOS ANTIDEPRE...**

Ja, ja, ja, ja, ja, ....



# La suciedad que invade nuestras calles

**A**l dirigirme todas las mañanas hacia mi trabajo, me encuentro a esos trabajadores de la limpieza que escoba en mano y arrastrando el carro, van eliminando de nuestras aceras, “unos con mayor ahínco que otros”, como si fuese su propia casa, todas aquellas cosas que como vulgarmente se dice corresponden a la familia de “la suciedad”.

No es contra ellos que va este artículo, sino contra las empresas que, después de la firma de un sustancioso convenio con el ayuntamiento, se dedican a vaciar los contenedores de diferentes colores, en los que tan “amorosamente” los ciudadanos reciclamos nuestra basura.

Soy una gran defensora del reciclaje, lo hacemos en mi casa y lo he enseñado a mis hijos, pero en contrapartida y a corto plazo, no he recibido ningún beneficio por ello, al contrario, me han subido los impuestos, me supone molestias y más necesidad de espacio en casa.

Con la basura orgánica sabemos que los camiones pasaran por la noche y al día siguiente ya no queda nada de ella, pero los contenedores ¿cuándo pasan?, ¿no se les podría exigir que hiciesen el vaciado con más asiduidad?, hay sobre todo algunas zonas en las que aguatamos un día tras otro los contenedores a rebosar, lógicamente por el viento, por la gente, por los coches, la basura se va extendiendo más allá del reservado para su espacio.

Y sobre todo ¿sería mucho pedirles que a la vez que los vacían se lleven todo aquello que los rodea? Atónita me quede el otro día al ver que vaciaban el contenedor del papel y se quedaban en el suelo un montón de cajas de cartón que por lo que sea no estaban dentro. Debe de ser que en su “convenio” dice que no les corresponde a ellos el recogerlas.

¡Si San Martín de Porres levantara la cabeza!

Virginia



- ORGANIZACIÓN TÉCNICA DE VIAJES NACIONALES E INTERNACIONALES.  
- ESPECIALISTAS EN GRUPOS, VIAJES A MEDIDA.  
- AUTOBUSES PROPIOS.  
- SOCIOS Y ACOMPAÑANTES EN PRODUCTO PROGRAMADO 6% DESCUENTO.

Avda. Goya, 23  
50006 Zaragoza  
Tel. 976 380 011  
Fax. 976 387 678  
sergio@aneto.es

viajes  
**Aneto**

# ¿Por qué bailar?



**B**aillar me entusiasma y hoy quiero aprovechar este artículo para profundizar un poco en mi gusto por esta actividad que yo considero el hobby o afición más variado y completo del mundo.

Creo que lo más sencillo para establecer mi opinión será analizar un poco las características del baile comparándolas con las de otras actividades similares:

- **COMO ACTIVIDAD FÍSICA** el baile tiene innumerables ventajas comparado con cualquier deporte: se puede practicar a cualquier edad y en casi cualquier sitio, no necesita calentamiento previo ni ninguna condición física especial (ser alto, ágil, etc), no requiere una ropa o equipo específicos, el riesgo de lesión es nulo y es un ejercicio moderado pero variado y completo, además de que puede aumentarse su intensidad utilizando música más rápida o bailando más tiempo.

- **COMO ACTIVIDAD LÚDICA** sus ventajas también son apabullantes. Bailar es divertido porque se hace con canciones conocidas y populares, porque se realiza en pareja y a veces en grupo (que siempre es más divertido que hacer las cosas solo) y sobre todo, porque es una actividad social: se baila en sitios públicos donde no sólo disfrutas de la música y conoces gente, sino que ves bailar a otros e intercambias conocimientos. Este es con mucho el rasgo que más determina la excepcionalidad del baile: ninguna otra afición tiene un carácter social e integrador tan universal.

- **COMO ACTIVIDAD ADICTIVA** (en el buen sentido de la palabra) tampoco se queda atrás. El baile engancha sobre todo porque aprender algo nuevo es una fuente constante de motivación y la lista de bailes y pasos no se acaba nunca.

- **COMO ACTIVIDAD MUSICAL** es superior al aeróbic o la danza que sólo utilizan un tipo de música mientras el baile en pareja se sirve de todos los ritmos populares.

- Finalmente, **COMO ACTIVIDAD COMPETITIVA** también tiene sus posibilidades: además de los concursos; el baile, al desarrollarse en lugares públicos fomenta las comparaciones y “piques” entre los bailarines para ver quién lo hace mejor. Personalmente no me gustan los concursos por lo difícil que me parece determinar qué es “mejor” en materias artísticas, ni las comparaciones con otros por el mismo motivo; pero reconozco que a mucha gente le motiva superar al de al lado y si eso les sirve de estímulo, bienvenido sea.

Isabel Alcober



# SECCIÓN POÉTICA

## Vivir haciendo vida

Vivir haciendo vida si es vivir,  
vivir es el quitar las piedras del camino,  
no hace falta vestir ropas de lino  
es ocupar tu espacio, y sonreír.

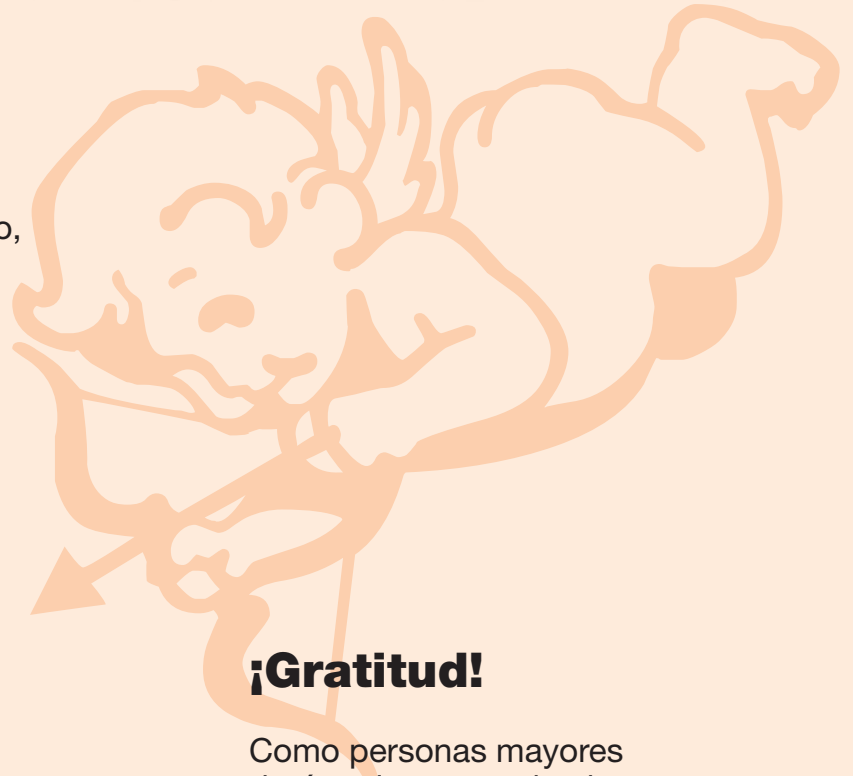
Disfruta y ven, llegará otro partir  
la suerte te acompaña, ese es tu sino  
si has elegido seguir por el camino  
que saborea y deja al río transcurrir.

Trabaja por la paz, haz buen horario,  
aparta ese negocio innecesario,  
ama, ríe, es un buen invertir.

Regala amor sin ver destinatario,  
abre tu puerta y hazte hospitalario,  
“Vivir haciendo vida, si es vivir”.

Zaragoza, febrero de 2012

**Germán Herranz Rillo**



## ¡Gratitud!

Como personas mayores  
decían ciertos muchachos:  
“Si nos dieran a escoger  
el porvenir que anhelamos  
¿qué es lo que escogeríamos?:  
Yo cura, yo boticario;  
yo general o ministro,  
yo médico o abogado”.

“Pues yo solamente quiero  
—exclamó el niño más guapo—  
que mis padres vivan  
por lo menos tantos años  
como yo viva en el mundo”.

“Para qué —le preguntaron—  
si estarán tan achacosos  
que no podrán dar un paso”.

“Los quiero precisamente  
para llevarlos del brazo.  
Pues ellos conmigo hicieron,  
siendo yo niño, otro tanto.  
Quiero pagarles la deuda  
para no ser tan ingrato”.

¿Quienes van más acertados:  
los que pedían destinos,  
riquezas, honor y mandos  
o el que sólo deseaba  
contemplar siempre a su lado  
aquellos seres queridos  
que su existencia labraron?

# CARTAS A LA ASOCIACIÓN

## Inseguridad ciudadana

Mas que inseguridad ciudadana, inseguridad de algunos ciudadanos ya que viviendo en el centro de Zaragoza pero no en Gran Vía o Paseo Independencia no tenemos ni la limpieza ni la seguridad de esas principales calles y tenemos que sufrir TODOS los días (especialmente los fines de semana) las peleas y los gritos al salir de la discoteca de la calle Rica, en la cual no puedes ir a tu casa ni a las 6 de la tarde ni a las 4 de la madrugada pues te arriesgas a que te den una puñalada o un botellazo.

Pero a la hora de cobrar nos tienen en cuenta como pagadores de primera. Ahhh y si llamas a la policía, como son calles secundarias te dicen que cuando tengan tiempo ya mandaran un coche.

Firmado: **Un vecino muy muy cabreado**

## Como vecino del barrio del Carmen observo que está abandonado totalmente por parte del municipio

Calles sin asfaltar, alcorques sin árboles, contenedores a rebosar, toda la porquería por el suelo también comprobé que los ciclistas no cumplen las ordenanzas municipales no van a la velocidad que deberían de ir muchos van por la acera aunque tengan carril bici desconocen las señales de tráfico tanto las pintadas en el suelo como las señales verticales y los semáforos se las saltan todas a la torera.

En la Avda. de Goya en el cruce con Gran Vía y Fernando el Católico en la parte central había dos hermosas palmeras, ahora es todo hormigón, las nuevas ni están ni se las espera, el busto que hay del Sr. Allue Salvador que antes estaba en el paso de peatones ahora le han llevado muy para atrás estando solo y abandonado fuera de la vista de los ciudadanos.

Llegué a la Gran Vía y pude ver que en los jardines mucha mala hierba y muchas bolsas de plástico también ví en el suelo en plan decorativo unas hojas de madera rota alguna tabla, en bastante estado de dejadez.

Y en cuanto la iluminación muy pobre la Avda. Clavé por ejemplo sería la boca del lobo si no fuera por la iluminación de los locales comerciales.

Conclusión: **pagamos impuestos de primera y tenemos servicios de tercera.**

**Francisco Muñoz**

# SK!

Consulta y reserva  
976 234 346

# saksman

PELUQUERÍA

[www.peluqueria-saksman.com](http://www.peluqueria-saksman.com)

CABELLO  
CORTE, COLOR, ALISADO, EXTENSIÓN

FACIAL  
CEJAS, PESTAÑAS, BIGOTE Y BARBA

CUIDADOS CABALLERO  
MANICURA Y PEDICURA

TRATAMIENTOS CAPILARES  
CAÍDA, CASPA, GRASA

PRÓTESIS CAPILARES

BONOS NOVIOS | COMUNIÓN | PADRE E HIJO

Todos los servicios incluyen diagnóstico y lavado

Belleza y cuidado capilar para el hombre

[reservas@peluqueria-saksman.com](mailto:reservas@peluqueria-saksman.com)  
C/ Marcial 5 | Zaragoza | 976 234 346

## VIII JORNADA DE CONVIVENCIA Y REIVINDICACIÓN

Como en años anteriores, nuestra asociación, programará una jornada reivindicativa para denunciar las carencias de nuestro barrio. La Banda Municipal de Gallur nos ofrecerá un concierto de música popular, y a continuación invitaremos a los vecinos a una degustación de paella que esperamos poder realizar en la Gran Vía.

Día 3 de Junio Domingo a las 12.00 del mediodía.

¡ESPERAMOS VUESTRO APOYO Y COLABORACIÓN!

## FESTIVAL DE FIN DE CURSO:

Los alumnos de guitarra, baile social, sevillanas, danza del vientre, pintura, baile en línea y tango argentino nos demostrarán las habilidades adquiridas a lo largo del curso.

Día 19 de Junio Martes a las 19.00 h.

## COMIDA DE HERMANDAD

Como ya viene siendo habitual, finalizaremos el curso con una comida y baile en el restaurante Garden el día 24 de Junio domingo a las 14.00 h. Precio 15 € socios. 18 € no socios. Imprescindible inscripción en el despacho hasta el 19 de Junio.

## CHARLAS

### LA FAMILIA COMO MOTOR DE CAMBIO

En casos de TRANSTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA, es vital el apoyo familiar. ARBADA (asociación de familiares de estos enfermos), nos expondrán que son estos trastornos y como prevenirlos. Charla dirigida por CARMEN GALINDO.

Día 25 de Abril miércoles a las 19,30 horas en el salón de actos.

### NUEVAS NORMAS DE INTERES GENERAL

- SEGURIDAD SOCIAL PARA SERVICIO DOMESTICO
- CUIDADORES DE DEPENDENCIA
- ASALARIADOS A LOS QUE FALTE COMPLETAR TIEMPO DE COTIZACIÓN PARA TENER ACCESO A LA JUBILACION.

Consideramos de vital importancia estar al día en estos temas, para conocer cuales son nuestros derechos y obligaciones, según la legislación vigente.

Día 21 de Mayo lunes a las 17,30 horas. Impartirá la charla MILAGROS TRAIÑ Experta en asuntos laborales.

## INFORMACIÓN

Os recordamos que existen plazas libres en los cursos de, yoga, espalda sana, pintura, taichí y baile social.

Siguen funcionando nuestra tertulia LITERARIA, y NO TE SIENTAS SOLO.

Y el punto informativo para la mujer, y de apoyo a las víctimas de violencia de género.

Para poder acudir a las actividades hay que inscribirse previamente (excepto donde no lo indique) si queréis traer algún invitado tendríais que preguntar con antelación en el despacho, rogamos que si reserváis plaza y no podéis acudir avisar con tiempo suficiente para poder asignar la plaza a otra persona.

## ASOCIACIÓN DE VECINOS PUERTA DEL CARMEN

Hernán Cortés, 33 -Edif. Municipal- 50005 ZARAGOZA

**Tel. 976 726 112 NUEVO**

654 520 347 - 654 520 348

info@puertadelcarmen.com

www.puertadelcarmen.com



## EXPOSICIONES, VISITAS GUIADAS, PASEOS Y EXCURSIONES

### ANDY WARHOL

Exposición única en Europa, 99 obras del genial artista cedidas por el Museum of Pittsburgh. Expuestas en el Patio de la Infanta de Ibercaja.

Visita guiada el sábado 14 de abril a las 17 horas. Precio 3 €  
Imprescindible inscripción en el despacho.

### MIRADAS AL GALACHO DE JUSLIBOL.

Visita guiada a la exposición de fotografía retrospectiva, sobre el citado galacho.

Día 15 de Abril Domingo a las 11,30 horas, en el Centro Ambiental Ebro, en la Plaza de Europa, 1 (junto al puente de la Almozara.) Imprescindible inscripción en el despacho

### UNA VIDA DE TEBEOS

Centro de Historia. Curiosa exhibición de comics desde sus inicios a principios del siglo pasado, hasta nuestros días. Día 23 de Mayo miércoles a las 18 horas.

Imprescindible inscripción en el despacho.

### GRABADOS de DURERO, REMBRANT Y GOYA

Próxima exposición que tendrá lugar en la lonja, intentaremos conseguir horario si se ofertan visitas guiadas para grupos. Informaremos próximamente en el despacho.

### MIRÓ

En el PALACIO DE SASTAGO una muestra del genial pintor. Tendremos la visita guiada el día 2 de Mayo a las 18 horas. Imprescindible inscripción en el despacho.

### PASEO POR LAS RIBERAS DEL EBRO

EL EBRO la calle más importante de nuestra ciudad, alrededor del cual ha crecido Zaragoza desde su fundación, sigue aportando una gran riqueza natural en cuanto a paisaje, flora y fauna. Descubriremos todo ello, en un agradable paseo por las riberas, de la mano de voluntarios de ANSAR. Fecha: Domingo 27 de mayo a las 11 horas. Lugar de reunión CLUB NAUTICO. Precio 2 € Imprescindible inscripción en el despacho.

### EXCURSIÓN AL NACIMIENTO DEL RIO PITARQUE.

El día 10 de Junio realizaremos una excursión de senderismo, por estos maravillosos paisajes naturales, estamos preparándola informaremos e inscribiremos a partir del día 8 de Mayo.

## CURSOS Y TALLERES

### CURSO DE ATENCIÓN Y MEMORIA.

Debido a la gran demanda de plazas para el curso de Atención y memoria, que ya ha tenido lugar, vamos a realizar, una segunda edición en el mes de mayo, para así poder dar opción a las personas que se han quedado sin plaza. No obstante el contenido del mismo será diferente del anterior, por lo que si sobran plazas, las personas que han asistido al primero podrán continuar en este. Tendrá lugar los lunes del mes de mayo a las 19 horas. Precio 10 € Imprescindible inscripción en el despacho.

### TALLER DE CATA DE VINOS

Estamos preparando un taller, donde un experto sumiller nos aportará nociones a tener en cuenta, a la hora de degustar un buen caldo. Próximamente podremos informaros.

### CURSO MONOGRAFICO DE BAILES LATINOS Y TANGO.

Miércoles del mes de junio. Profesora: Isabel Alcober.

### FOTOS DEL VIAJE A BERLIN

El día 22 de Junio a las 19 horas, presentaremos las fotos del viaje a Berlín, será en el Salón de Actos y podéis acudir aunque no hayáis ido al viaje.

## C A L E N D A R I O

### ABRIL

- 14 Exposición Andy Warhol
- 15 Miradas al galacho de Juslibol
- 25 Trastornos de la alimentación



### MAYO

- 7-14-21-28- Curso de Atención y Memoria
- 11 Asamblea General de socios
- 21 Nuevas Leyes
- 23 Una vida de Tebeos
- 27 Paseo riberas del Ebro

### JUNIO

- 6-13-20-27- Monográfico de Latinos y Tangos
- 3 Jornada Reivindicativa
- 10 Excursión al rio Pitarque
- 19 Festival fin de curso
- 22 Fotos de Berlín
- 24 Comida de hermandad

# ASOCIACIÓN DE VECINOS PUERTA DEL CARMEN

FOTO



HERNÁN CORTÉS, 33 (EDIFICIO MUNICIPAL)  
50005 ZARAGOZA

976 726 112 - 654 520 347 - 654 520 348

DÍA DE ATENCIÓN PERSONAL: MARTES DE 18:30 A 20:30

info@puertadelcarmen.com

www.puertadelcarmen.com

SUCRO IP  
FOTOLIA ALTA

HOJA DE INSCRIPCIÓN

Apellido 1º	
Apellido 2º	
Nombre	
Profesión	
DNI	Letra/
Dirección	
C. Postal	
Población	
Ciudad	
Teléfono Fijo	
Teléfono móvil	
Fecha nacimiento	
Correo Electrónico @	
Nombre y Apellidos de la pareja	
Nombre de los hijos (residentes en el domicilio)	

YO, D. \_\_\_\_\_

CON DNI : \_\_\_\_\_ LETRA: \_\_ Y DOMICILIO : \_\_\_\_\_

CODIGO POSTAL: \_\_\_\_\_ POBLACIÓN: \_\_\_\_\_

DESEO DOMICILIAR EL PAGO DE MI CUOTA ANUAL COMO MIEMBRO DE LA ASOCIACIÓN DE VECINOS PUERTA DEL CARMEN Y POR ELLO AUTORIZO A DICHA ASOCIACIÓN A PRESENTAR EL CORRESPONDIENTE RECIBO POR UN IMPORTE DE 12€ A LA ENTIDAD BANCARIA QUE SE SEÑALA A CONTINUACIÓN:

LIBRETA / CUENTA CORRIENTE (LOS 20 DÍGITOS)

ENTIDAD			OFICINA			DC		NUMERO DE CUENTA															

EN ZARAGOZA, A: \_\_\_\_\_ DE \_\_\_\_\_ DEL 20 \_\_\_\_\_

FIRMADO:

# Asociación de Vecinos Puerta del Carmen

REG. MUNICIPAL Nº 81  
REG. AUTONÓMICO Nº 01-Z-1692-1986  
DECLARADA DE INTERÉS CIUDADANO

Día de atención personal (despacho):  
todos los martes de 18,30 a 20,30

[www.puertadelcarmen.com](http://www.puertadelcarmen.com)

[info@puertadelcarmen.com](mailto:info@puertadelcarmen.com)

Hernán Cortés 33 “edificio municipal”  
Telef. 976 726 112 • 654 520 348 - 654 520 347  
50005 Zaragoza