

CURSOS DE DURACIÓN ANUAL

YOGA**

Miércoles de 9,45 a 11,15 horas

Viernes de 9,30 a 10,30 horas

BAILE SOCIAL**

Lunes de 19 a 20 horas (señoras perfeccionamiento)

Lunes de 20 a 21,30 horas (parejas iniciación)

Jueves de 10,30 a 12 horas (señoras iniciación)

Martes de 20 a 21,30 horas (parejas perfeccionamiento)

SEVILLANAS**

Lunes de 16 a 17 horas iniciación

Lunes de 17 a 18 horas perfeccionamiento

DANZA DEL VIENTRE**

Lunes de 17 a 18 horas

PILATES-ESPALDA SANA**

Lunes 9,30 y Miércoles 11,30

Lunes y Miércoles de 20 a 21 horas

Martes y jueves de 18 a 19 horas

TAICHI**

Jueves de 19 a 20 horas

** Obligatorio seguro de accidentes.

Precio 14 Euros se pagará al hacer la inscripción a los profesores.

PINTURA

Jueves de 19 a 21 horas

GUITARRA

Consultar horarios

TALLER BAILE EN LINEA

Viernes de 18,30 a 19,20 horas (Iniciación) A CONFIRMAR

Viernes de 19,20 a 20,10 horas (Perfeccionamiento) A CONFIRMAR

TALLER DE SEVILLANAS

Lunes de 18 a 19 horas

TALLER TANGO ARGENTINO

Viernes de 20,10 a 21,30 horas A CONFIRMAR



Actividades de Septiembre a Noviembre 2012

ASOCIACIÓN DE VECINOS PUERTA DEL CARMEN

Queridos amigos: tras el paréntesis vacacional, nos ponemos en contacto con vosotros, para proponeros un amplio paquete de actividades, que esperamos sean de vuestro interés, cubriendo las inquietudes culturales, de ocio, reivindicativas etc...

Como siempre os recordamos que si alguna actividad os interesa, reservéis plaza lo antes posible, y por favor: **RECORDAR LAS ACTIVIDADES EN QUE OS HABEIS APUNTADO**, sobre todo cuando sean visitas culturales, y si no podéis asistir, avisar con tiempo. (Otra persona podría ocupar vuestra plaza) Por razones ajenas a nuestra voluntad, en ocasiones nos veremos obligados a efectuar cambios en alguna actividad, debido a la antelación con que se programan, esperamos vuestra comprensión.

La A. V.V. PUERTA DEL CARMEN tiene como finalidad principal la mejora de nuestro entorno urbano, más servicios, solucionar los problemas que nos planteen los vecinos. Estamos para escucharos, y esperamos vuestro apoyo.

INSCRIPCIÓN PARA LOS CURSOS

Día 17 de septiembre **SOLO BAILE EN LINEA SOCIOS**

Día 18 de septiembre **SOCIOS**

Día 25 de Septiembre **SOCIOS Y NUEVOS SOCIOS**

Horario de 18,30 a 20,30 horas

El pago de los cursos y el seguro se hace a los profesores en el momento de la inscripción.

INICIO DE LOS CURSOS EN OCTUBRE.

LAS PLAZAS EN TODOS LOS CURSOS SON LIMITADAS. ES IMPRESCINDIBLE SER SOCIO

CALENDARIO

SEPTIEMBRE

17 Inscripción

Baile en línea

18 y 25 Inscripción
Cursos y actividades.

OCTUBRE

15 al 26 Informatica

17 Taller Equilibrado

20 Fiesta Fidelidad

21 El Galacho

22 Mitos de la alimentación

28 Excursión Medinaceli

NOVIEMBRE

1 Los Sitios de Zaragoza

4 Exposición de Japón

5-12-19-26 Gimnasia Hipopresiva

7 Museo Serrano

14 Charla Micología

18 Zaragoza Verso a Verso

28 Comparte con tu vecina

CURSILLOS DE DURACIÓN LIMITADA Y CHARLAS

CURSO DE INFORMÁTICA

Se realizará en la opción más demandada: iniciación, segundo nivel, Photoshop, etc..

Plazas limitadas, precio 50 € por persona.

Fechas del 15 al 26 de Octubre de lunes a viernes de 16 a 18 horas.

CURSILLO DE BISUTERIA, MIYUKI, CAREY Y MACRAME.

Aprendizaje de estas técnicas, realizando creaciones personales de gran valor artístico..

Horario los lunes de Octubre y Noviembre a las 19 horas. Precio 10 € / mes.

CURSILLO de GIMNASIA HIPORESIVA De la mano de una experta Fisioterapeuta, aprenderemos ejercicios para ayudarnos a reafirmar nuestro suelo pélvico y nuestro abdomen, prevenir la incontinencia urinaria, mejorar nuestra circulación..etc.

Duración: mes de Noviembre

lunes de 19 a 20 horas. Precio 12€

TALLER de COCINA para HOMBRES.

Por las numerosas peticiones que hemos recibido, nos hemos animado a programar este taller. En el que nuestra chef BERTA, enseñará de forma amena y sencilla a realizar apetitosos platos. Resolverá dudas y después...se ¡degustaran los manjares confeccionados! (Actividad en preparación, informaremos de precios y horarios próximamente)

TALLER DE TECNICAS DE SANACIÓN Y ANTIESTRES

En este taller realizaremos equilibrado de centros energéticos, correspondientes a órganos vitales. Utilizando métodos como el EXAGRAMA, CHI-KÚMG, Trabajo con ENERGÍAS...etc.

Espacio dirigido a personas que busquen el equilibrio y crecimiento personales.. Horario: Terceros miércoles de mes a las 19 horas.

CHARLAS

MITOS Y VERDADES DE LA ALIMENTACIÓN

Existen muchas informaciones unas con rigor científico, otras auténticos bulos, sobre como influyen los alimentos en nuestro organismo.

La Dra. M^o ANGELES FERRER

Nos explicará de forma sencilla y amena, lo más conveniente para nuestra nutrición.

Fecha 22 de Octubre a las 18 horas.

MICOLOGÍA

El fascinante mundo de las SETAS, será tratado en una interesantísima charla audiovisual, por D. FRANCISCO ALBALÁ PÉREZ. Presidente de la Asociación Micológica Cesaraugusta. Fecha por confirmar: 14 de Noviembre

EXCURSIONES INSCRIPCIONES EL 9 DE OCTUBRE

EL GALACHO EN OTOÑO

El tren del CARRIZAL nos conducirá hasta el Galacho creado por una crecida del río EBRO, donde se alberga una importante reserva de especies autóctonas de flora y fauna, que podremos apreciar en el centro de interpretación. Fecha 21 de Octubre. Salida a las 11 h. C/ María Zambrano. Precio. A CONFIRMAR

POLONIA

Este año viajaremos en San Jorge a Polonia la reunión informativa sera en Diciembre.

MEDINACELI Y SANTA MARIA DE HUERTA

Sera el día 28 de Octubre, estamos preparandola, facilitaremos toda la información, el día de la inscripción.

EXPOSICIONES- PASEOS DE ARTE Y VISITAS GUIADAS INSCRIPCIONES EL 9 DE OCTUBRE

MUSEO PABLO SERRANO

Visita guiada al museo renovado de reciente inauguración. Donde nos mostrarán la interesante estructura arquitectónica del edificio, las colecciones artísticas y exposiciones puntuales que alberga. Fecha por confirmar 7 de Noviembre. Precio 2€

ZARAGOZA VERSO A VERSO

Gozarte nos propone una interesante ruta para descubrir la ciudad, de la mano de los poetas que han cantado: Antiguos romances, sonetos de los Argensola, epigramas de Marcial.....coplas. Desde los versos del Renacimiento, a los raperos del siglo XX. Inolvidable, no os la perdáis. Fecha 18 de Noviembre. Precio 2€

ENCUENTRO DE JAPÓN Y OCCIDENTE en la ERA MEIJI (1868-1912)

El arte del sol naciente, fascinante. Exposición organizada por el Gobierno de Aragón y la fundación Torralba-Fortún de arte de Asia Oriental, en el Museo de Zaragoza. Fecha 4 de Noviembre a las 11,15 horas.

Proximas Exposiciones :

Lonja: Angel Arransaiz. Palacio Montemuzo.: Indumentaria Aragonesa, Centro de Historia: Zaragoza Desaparecida, si estais interesados apuntaros para confirmar la fecha.

ACTIVIDADES DIVERSAS

FIESTA DE LA FIDELIDAD

El día 20 de Octubre nos reuniremos con todos los socios que en este año cumplen 10 en la Asociación, reciban en su domicilio la invitación, que deberan confirmar, Pasaremos un día festivo y se les dara un regalo alusivo a la Puerta del Carmen.

CONVIVENCIA GASTRONOMICA

EL DÍA 28 DE NOVIEMBRE A LAS 19 HORAS NOS REUNIREMOS PARA COMPARTIR LAS RECETAS QUE HAYAIS PREPARADO,

PUNTO INFORMATIVO PARA LA MUJER Y DE APOYO A VICTIMAS DE MALOS TRATOS
TELÉFONO: 654 520 347

TERTULIA LITERARIA

Viernes a las 7 de la tarde. Las personas con inquietudes en este campo se reúnen para comentar y leer textos de sus autores favoritos.

TERTULIA "NO TE SIENTAS SOLO"

Los lunes a las 17,30 horas reunión de amigos para pasar un rato en buena compañía.

ASOCIACIÓN DE VECINOS PUERTA DEL CARMEN

Hernán Cortés, 33

Junta Municipal Centro

50005 Zaragoza

976 726 112

654 520 347

654 520 348

info@puertadelcarmen.com

www.puertadelcarmen.com

